

Píldora 2.

"Me gusta ir a la Cancha de Prácticas"

Me gusta ir a la cancha de prácticas un día a la semana. Mi juego me pide una mejora continuada y mecanizar movimientos. Son suficientes 60/70 minutos disfrutando del entreno. Calentar y estirar 5 minutos; después 15 bolas para cada grupo de palos: cortos, medios, largos y maderas. Hay banderas en diferentes distancias. Pero ojo, no tires por tirar, tomate tu tiempo entre golpe y golpe. Siempre intentando mejorar el swing; apuntando a un objetivo pequeño, conseguir diferentes alturas, efectos de Draw, Slice, Hook, CADA GOLPE ES PARA MEJORAR Y DOMINAR EL SWING. Luego voy a chipear 10 veces y no más de 5 bolas cada tanda; el objetivo es afinar. Finalmente el putter otras 10 veces y 3 bolas cada tanda. Cuanto más práctico mejor juego.

¿Será por eso?

Terminé; ahora en el hoyo 19 encontraré algún amigo para él aperitivo.

No olvides recurrir a un profesional de vez en cuando y luego tú solo, lo practicas.

Fernando Marquinez
Socio Parkotxa 00617