

Píldora informativa: GOLF EN INVIERNO.

Nuestros campos están encharcados, hay humedad y frío, pero queremos seguir jugando al golf.

RECOMENDACIONES:

Para evitar lesiones, calentar y estirar unos minutos antes. En invierno con más razón. Camina con la bolsa pequeña al hombro y medio juego de palos, así calientas tu cuerpo. Lleva ropa adecuada, mejor varias capas finas y camiseta térmica de manga larga que te permitan hacer un buen swing.

Es importante tener guantes secos y si hace frío, para las dos manos. Un buen gorro mantiene el calor en la cabeza. Mantente hidratado bebiendo agua o algo caliente en termo.

CONSEJOS:

Utiliza 2 bolas, mejor amarillas que se ven mejor y suaves (no duras). La segunda bola en el bolsillo está caliente y vuela más. Golpea con 1 o 2 hierros más de lo habitual.

Limpiar la bola siempre, también el grip y la cabeza del palo. Lleva dos toallas. Así se juega mejor.

Utiliza las Reglas Locales, agua accidental, bola empotrada, búnker con agua, etc. Tomate tu tiempo y coge un buen lugar de alivio. El golpe será mejor.

El invierno es una buena época para mejorar nuestro golf. Acudir más a menudo a la cancha de prácticas, jugar Pitch@Putt o 9 Hoyos. Practicar golpes que queremos mejorar. Así, en primavera estaremos en "plena forma".

Ahh,,,, pedir a los Reyes Magos, Olentzero, Papá Noel,,, algún regalo para nuestra bolsa de palos o equitación deportiva. Seguro que os lo habéis merecido.

Feliz Navidad y Año Nuevo 2020
Diciembre. 2019

Fernando Marquinez
Socio núm 006-17
Parkotxa Golf Club