

PRÁCTICAS DE PUTTER EN EL DOMICILIO-CONFINAMIENTO ABRIL 2020

El putt es el palo que más usamos en una vuelta de golf. Dicen que *“el driver te da la gloria, pero el putter la victoria*. Se puede considerar una vuelta con buenos putt si conseguimos menos de 30 para un pro., y menos de 34 en mi caso (hdcp 7,6). Claro, también depende de si los approach son consistentes y cercanos al hoyo.

En mi caso, es evidente que tengo que mejorar el putter.

Durante 10 días consecutivos, he realizado un ejercicio de entrenamiento de 60 golpes de 2,0 m. y otros 60 golpes de 1,0 m. Con una duración diaria de 30 minutos. La fase ha sido de tandas de 10 golpes con 2 bolas y parada unos segundos entre tramo y tramo.

	1 m.	2 m.	3 m.
600 Putt (Mi prueba)	87,3 %	64.0%	----
Estadísticas Oficiales hdcp 18	84,0%	39,0 %	23 %
Estadísticas Oficiales hdcp 0,0	93,0%	55,0%	36 %
Estadísticas Oficiales hdcp Profesional	96,0%	66,0%	45 %

Estadísticas de los 150 jugadores del PGA TOUR:

- ✓ En 1,2 metros el mejor es Chad Campbell. Los primeros consiguen el 100% de efectividad y los últimos un 80%.
- ✓ En 1,8 metros el mejor es Matt Kuchar. Los mejores están en un rango del 86% - 94% y los peores en un 50%.
- ✓ En 2,7 metros el mejor sigue siendo Matt Kuchar. Los mejores están en un rango del 66% - 76% y los peores en un 30%.
- ✓ En distancia de 3 a 4,5 metros el mejor es JB Holmes (Rahm el 5º). Los mejores están en un 50% y los peores en un 20%.
- ✓ Por último se valora los jugadores con menos hoyos de 3 putt por vuelta. El mejor es Jon Rahm con un "fallo" del 2,3 % del total de hoyos jugados.

Varias conclusiones:

- ✓ Hay que procurar ser certeros en putt cortos y en los largos dejarnos una distancia corta de certeza para el putt siguiente. Pero siempre tener en cuenta los datos de los Profesionales y exigirnos lo justo. Nunca 3 putt, para no estropear la vuelta.
- ✓ Cada día es distinto. La concentración y la mecánica del golpe es muy importante.
- ✓ El ejercicio está hecho sobre una alfombra similar al pelo de un green lento y con un hoyo de plástico de esos que venden para practicar.
- ✓ El golpe es recto, sin caídas.
- ✓ La presión ha existido, pues yo me he exigido en cada golpe.

Algunas recomendaciones:

- ✓ Practicar en casa al putter. No hay riesgo de daños colaterales. Preparar una alfombra similar a la hierba del green y si no tenemos hoyo, con una cartulina de plástico, la hacemos un agujero del tamaño del hoyo.
- ✓ Es importante trabajar la técnica del putt. Un buen grip, un buen swing de putt, CON RITMO, siempre un buen stance de golf. etc. Además, unas varillas o dos hierros para hacer unas líneas paralelas pueden ayudar para que la cara del palo entre cuadrada.
- ✓ Pero, sobre todo, concentración en cada golpe, comprometerse con cada golpe, como dicen en la TV.. Os animo a todos a practicar, pero compitiendo. No tirar por tirar.

En la vuelta al campo que será pronto, comprobaremos nuestra mejora.

Fernando Marquinez de la Hoz
Socio de Parkotxa 006-17