

LAS ESTADÍSTICAS NOS AYUDAN (Ejemplo Jon Rahm)

En el golf como en otros deportes, las estadísticas nos pueden ayudar a mejorar nuestro juego, tanto comparándonos con otros, como con nuestros propios resultados. Para un profesional son indispensables y para un amateur las Estadísticas quizás sean necesarias. Analizándolas por segmentos podemos revisar nuestros puntos de mejora. No todo es potencia y distancia.

Un ejemplo que nos ofrece la RFEG son los datos de Jon Rahm en sus últimos 19 torneos:

1º.- GENERALES:

Score 69 golpes sobre 72. Es decir -3

Putt 29,2 de media por vuelta.

Aciertos a calle 67%.

Recuperaciones a green 61%.

Fijaros que algunos datos y porcentajes son muy pequeños frente a la media de jugadores, pero muy significativos en el total de golpes.

2º.- PROMEDIOS EN NÚM. DE GOLPES:

	Promedio		En 19 Torneos JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
Par 3	2,9	3	72
Par 4	3,9	3,9	206
Par 5	4,4	4,7	64

Penalizaciones desde el tee ➔ 1 en 19 torneos
Otras penalizaciones (2º, 3º golpe, etc.)..... ➔ 1 en 19 torneos
Posibles golpes perdidos por fallo en calle... ➔ 90 en 19 torneos

3º.- DESDE EL TEE DE SALIDA:

	Promedio		En 19 Torneo JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
Calles Cogidas	67%	70%	270
Fallos a la Izqda.	52%		
Fallos a la Dcha.	48%		

4º.- GOLPES DE APROXIMACIÓN:

	Promedio		En 19 Torneo JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
Cogidos	70%	66%	342
Fallados	28%	34%	332
Sin Penalidad	4%	4%	270
Par 5 de 2 Golpes	0,80%	1%	64

5º.- GREENES EN REGULACIÓN:

	Promedio		En 19 Torneo JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
0 a 40 Mts.	90%	95%	30
41 a 80 Mts.	74%	90%	24
81 a 120 Mts.	86%	79%	61
121 a 160 Mts.	66%	61%	85
Más de 161 Mts.	54%	44%	62

6º.- PRECISIÓN A BANDERA EN NÚM. DE GOLFES (menos de 3Mts. o de 6 MTS. Según distancia):

	Promedio		En 19 Torneo JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
0 a 40 Mts.	3,1	2,1	27
41 a 80 Mts.	5,9	3,9	18
81 a 120 Mts.	6,8	6,2	52
121 a 160 Mts.	7,7	8,7	77
Más de 161 Mts.	10,0	11,0	65

7º.- RECUPERACIONES :

	Promedio		En 19 Torneo JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
Totales	61%	61%	82
Bunkers	70%	53%	20
Desde Calle	74%	71%	21
Desde Rough	66%	63%	27

8º.- PUTT:

	Promedio		En 19 Torneos JR
	Jon Rham	Media Otros	Nº de Golpes
Promedio nº Golpes/Vuelta	29,2	29,8	
De - de 1,5 Mts.	85,1%	84%	47
De - 3,5 Mts.	43%	55%	79
De - de 6 Mts.	34%	21%	56

9º.- AUTOCONFIANZA:

Cada jugador valorará aspectos mentales tales como: soltura de swing; rutina pre-golpe; control de nervios; estar en el presente; afrontar los errores; toma de decisiones. Separar los 3 valores más positivos y los 3 más negativos y trabajar sobre ellos.

10º.- TUS ESTADÍSTICAS PERSONALES:

Puedes hacer tu propia ficha estadística analizando de manera resumida y no tan profusa, los datos relativos a tu juego. Ser metódico metiendo datos y analizando un mínimo de 10 partidos jugados como torneo o similar, te ofrecerá datos que quizás conozcas de manera intuitiva, pero te aportarán otros datos nuevos. Estos entrenados en el detalle, te darán un nuevo y mejor Score o handicap de juego.

Para ayudarte a este control estadístico se ha preparado 1 Ficha que corresponde a 1 Vuelta de 18 Hoyos.

No olvidar la ESTRATEGIA DE JUEGO. Es fundamental para una buena vuelta de golf.

*Fernando Marquínez de la Hoz
Socio Parkotxa 006-17*